**Отдыхая у воды, своих близких от беды, убереги!**

**Лето в самом разгаре, жаркая погода манит к водоёмам Орловской области и взрослых и детей. Чтобы обеспечить безопасность людей при отдыхе вблизи водных объектов, предотвратить несчастные случаи и гибель людей в водоемах, на территории региона проводится профилактическая акция «Вода – безопасная территория», а инспекторы ГИМС, спасатели, полицейские и общественники ежедневно напоминают правила безопасного поведения отдыхающим при проведении патрулирований и рейдов.**

На территории Орловской области на 20 июля зарегистрировано 12 происшествий на воде, 8 человек погибло, из них четверо - несовершеннолетние. К счастью, 6 человек спасателям удалось спасти, среди них один подросток. И это только те происшествия, которые попали в статистику, а ведь есть немало историй, когда благодаря смелым действиям очевидцев были также спасены люди. Основными причинами гибели на воде являются купание в необорудованных местах, неумение плавать, употребление спиртного, оставление детей без присмотра, нарушение правил безопасности на воде.

В ходе акции «Вода – безопасная территория» проводятся ежедневные профилактические рейды сотрудников МЧС России, спасателей, полицейских, добровольцев. К разъяснительной работе уже присоединились сотрудники следственного управления области, росгвардии, уполномоченный по правам ребёнка в Орловской области. Более эффективной эта работа будет, если граждане сами ответственно отнесутся к обеспечению безопасности своих близких.

Лето - это не только время купального сезона, но и школьных каникул. Летом солнце, теплый воздух и вода постоянно манят детей к водоемам. Устоять перед таким соблазном в жаркую погоду довольно сложно, и подчас большинство ребят не задумываются об опасностях, подстерегающих их в воде. В детских загородных и пришкольных лагерях во время летней оздоровительной кампании проходят тематические «Дни безопасности», в ходе которых проводятся занятия и инструктажи с персоналом и детьми по мерам безопасности на воде.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности – главное условие безопасности на воде. Вода ошибок не прощает!

Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 18-19 градусов, воздуха – не менее 22.

Продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут, причем это время должно увеличиваться постепенно с 3-5 минут.

После длительного пребывания на солнце не входить и не прыгать в воду.

Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва.

Запрещается подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам; прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.

Недопустимо входить в воду в состоянии алкогольного опьянения.

Не заплывайте далеко от берега, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не паникуйте и не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега. Отдохните, перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног.

Особое внимание взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме! Взрослые обязаны не допускать купания детей в непроверенных и неустановленных местах, плавания на не приспособленных для этого средствах, игр и шалостей в воде и других нарушений правил безопасности на воде. Купание детей проводится под непрерывным контролем взрослых.

В случае беды можно обратиться за помощью круглосуточно по телефонам «01» «101», «112».

**ГУ МЧС России по Орловской области**