**Рекомендации по изменению режима и графика работы и других мерах профилактики перегревания в случаях наступления аномальной жары**

Трудовой кодекс Российской Федерации предусматривает право работника на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены, а также рабочее место, соответствующее государственным нормативным требованиям охраны труда и условиям, предусмотренным коллективным договором. Работник, известив работодателя или своего непосредственного руководителя либо иного представителя работодателя в письменной форме, может отказаться от выполнения работы, которая непосредственно угрожает его жизни и здоровью, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами.

В производственных помещениях, в которых допустимые нормативные величины показателей микроклимата невозможно установить из-за технологических требований к производственному процессу или экономически обоснованной нецелесообразности, условия микроклимата следует рассматривать как вредные и опасные.

Случаи повреждения здоровья (тепловой удар, иное повреждение здоровья, повлекшее временную или стойкую утрату трудоспособности), возникшие в условиях непринятия мер по снижению неблагоприятного воздействия на здоровье работников повышенных температур, расследуются работодателем как несчастные случаи на производстве в порядке, определенным Трудовым кодексом Российской Федерации.

**Общие меры профилактики перегревания работника**

Работодателю, с учетом мнения профсоюзных организаций, иного представительного органа работников, необходимо определить возможные профилактические мероприятия для снижения неблагоприятного воздействия

на здоровье работников повышенных температур.

В целях профилактики неблагоприятного воздействия повышенных температур могут быть использованы следующие защитные мероприятия, например: системы местного кондиционирования воздуха, воздушное душирование, компенсация неблагоприятного воздействия одного параметра микроклимата изменением другого, применение специальной одежды, оборудование помещений для отдыха и охлаждения, регламентация времени работы, в частности, увеличение перерывов в работе, сокращение рабочего дня, увеличение продолжительности отпуска и другое.

Работников, приступающих к работе в условиях повышенной температуры, следует инструктировать о его влиянии на организм и мерах предупреждения нарушения теплообмена человека с окружающей средой.

К работе в нагревающем микроклимате допускаются лица, прошедшие медицинские осмотры в соответствии с действующими приказами Минздравсоцразвития России и не имеющие противопоказаний.

В условиях нагревающего микроклимата у работников нарушается водный баланс. Для профилактики нарушения водного баланса следует обеспечить работникам полное возмещение жидкости, растворимых в воде витаминов, солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом.

Для оптимального водообеспечения работников устройства питьевого водоснабжения (установки газированной воды-сатураторы, питьевые фонтанчики, бачки и т.п.) рекомендуется размещать максимально близко к рабочим местам, обеспечивая к ним свободный доступ.

Общее количество потребляемой работниками жидкости не ограничивается, но объем однократного приема следует регламентировать (один стакан).

Работа в нагревающем микроклимате может привести к следующим травмам работника:

- ожоги от повышенных температур рабочей зоны (поверхности технологического оборудования, ограждающие устройства);

- ушибы, переломы и другие травмы вследствие обморока, теплового или солнечного удара.

Если работник стал очевидцем несчастного случая, ему следует прекратить работу, вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать врача, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству организации.

Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу и, по возможности, обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководству организации или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

Работодателем должны быть доведены до работников способы оказания первой доврачебной помощи при травмах, полученных при работе в условиях нагревающего микроклимата.

**Профилактические мероприятия в производственных помещениях**

В целях общего снижения воздействия повышенных температур воздуха применяются мероприятия по компенсации неблагоприятного воздействия одного параметра микроклимата изменением другого (например, увеличение скорости движения воздуха).

Производственные помещения оборудуются коллективными средствами защиты: устройства кондиционирования воздуха и (или) системы вентиляции (аспирационная система – для помещений и отдельных участков, в которых нормируемые микроклиматические параметры и содержание вредных веществ в воздухе рабочей зоны не могут быть обеспечены естественной вентиляцией, а также для помещений и зон без естественного проветривания).

В целях защиты работающих от нагревающего микроклимата, при температуре воздуха на рабочих местах в производственных помещениях выше допустимых величин, работодателем должна быть сокращена продолжительность ежедневной работы (смены) пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену).

Для работников должны организовываться помещения для отдыха, в которых обеспечены оптимальные микроклиматические условия.

Внутри помещения при установившейся температуре воздуха 32,5° С и выше работы не проводятся.

**Профилактические мероприятия при организации строительных, монтажных и (или) ремонтных работ на открытых территориях**

Для защиты работников, занятых на открытой территории, от нагревающего микроклимата должны применяться переносные тенты, навесы и другие сооружения или приспособления для снижения теплового излучения.

Работники, подвергающиеся тепловому излучению в зависимости от его интенсивности, обеспечиваются соответствующей специальной одеждой (от инфракрасных излучений). Специальная одежда должна иметь сертификаты

или декларации соответствия.

Допускается перегревание работника выше допустимого уровня при регламентации периодов непрерывного пребывания на рабочем месте и

периодов отдыха в условиях теплового комфорта.

При проведении ремонтных работ во внутренних объемах производственного оборудования и агрегатов (печах, ковшах и других объемах) с температурой воздуха 28 – 40 °С и температурой ограждений до 45 °С следует регламентировать продолжительность работы и отдыха в течение часа.

**Профилактические мероприятия по снижению воздействия нагревающего микроклимата на рабочих местах водителей и крановщиков**

На рабочих местах водителей и крановщиков при закрытых дверях должны быть обеспечены теплоизоляция и необходимый воздухообмен, для чего могут быть использованы средства теплозащиты от теплового облучения (солнечной радиации): защитные козырьки, специальное остекление (специальное покрытие остеклений), жалюзи, приточный вентилятор или кондиционер, открывающиеся окна и открывающиеся люки, в том числе предназначенные для аварийного выхода. При использовании открывающихся окон и люков они должны фиксироваться в нужном положении.

Работники, работающие на высоте, а также машинисты землеройных и дорожных машин, крановщики и другие, которые по условиям производства не имеют возможности покинуть рабочее место, обеспечиваются питьевой водой непосредственно на рабочих местах.